

BREAK IT BACK DOWN

32 comptes

4 Murs

Débutant

Chorégraphe: Dwight Meessen - Mars 2017

Musique: "Break It Back Down" - Pat Green (album: Home) 128 bpm

Trad: Nad26

Intro 48 comptes

1 à 8 Rock Fwd Recover, Shuffle Back, Rock Back Recover, Shuffle Fwd

1-2 Rock Step PD en AV, Revenir en appui sur le PG **12.00**

3&4 Triple PD en AR (D-G-D)

5-6 Rock Step PG en AR, Revenir en appui sur le PD

7&8 Triple PG en AV (G-D-G)

9 à 16 Pivot $\frac{1}{4}$ L x2, Cross, Side, Sailor

1-2 PD en AV, $\frac{1}{4}$ de T à G **9.00**

3-4 PD en AV, $\frac{1}{4}$ de T à G **6.00**

5-6 Croiser PD devant PG, PG à G

7&8 Sailor Step PD (PD derrière PG, PG à coté du PD, PD à D)

17 à 24 Weave $\frac{1}{4}$ R, Pivot $\frac{1}{2}$ R, Shuffle $\frac{1}{2}$ R

1-4 Weave: PG croiser devant PD, PD à D, PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ de T à D en posant PD en AV **9.00**

5-6 PG en AV, 1/2 T à D (PdC PD) **3.00**

7&8 Triple 1/2T: $\frac{1}{4}$ de T à D en posant PG à G, PD près du PG, $\frac{1}{4}$ de T à D en posant PG en AR (D-G-D) **9.00**

25 à 32 Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Coaster

1-2 Rock Step PD en AR, Revenir en appui sur le PG

3&4 Triple PD en AV (D-G-D)

5-6 Rock Step PG en AV, Revenir en appui sur le PD

7&8 Coaster Step : PG en AR, Rassembler PD près du PG, PG en AV

Recommencez!